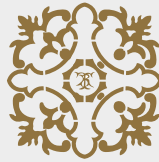


LA CARRERA
CAMERE E SPA



È un groviglio di strade con addosso l'impronta dei tuoi ricordi.
È da qualche parte una casa e un cortile, dove hai lasciato il tuo sguardo di bambino.

Fabrizio Caramagna

Fuggi dalla routine: Spa & Wellness

Un'esperienza di benessere Un rifugio per l'anima

La nostra Spa è un'esperienza sensoriale unica che celebra l'armonia tra corpo e mente, pensata per offrire un momento di relax e pace fuori dal caos quotidiano.

Immersi in un ambiente raffinato, dove linee essenziali si intrecciano, potrai lasciarti avvolgere da un'atmosfera intima e rigenerante. Il nostro hammam ti accoglierà con il suo calore avvolgente e i vapori purificanti, mentre le docce emozionali, con i loro getti d'acqua e i colori cangianti, stimolano i sensi e rilassano profondamente.

La sauna finlandese, con la sua alta temperatura e il caldo secco, detossina il corpo, mentre il percorso Kneipp, alternando immersioni in acqua calda e fredda, favorisce la circolazione e il benessere complessivo.

Dopo il tuo percorso rigenerante, potrai accomodarti nella nostra sala relax, un'oasi di pace illuminata da luci soffuse, dove fragranze naturali si diffondono nell'aria, accompagnando ogni respiro.

Qui potrai distenderti su comode chaise longue, sorseggiare tisane depurative e concederti un momento di assoluta tranquillità, lasciandoti alle spalle ogni tensione.

Un'oasi di benessere






Un'oasi di pace e tranquillità

Pacchetti Benessere e Soggiorni Relax

Il vostro percorso benessere include una tisana di benvenuto e l'accesso completo alle nostre facilities:

- Piscina riscaldata con idromassaggio
- Piscina esterna
- Hammam con bagno di vapore
- Suggestive docce cromo-emozionali
- Sauna finlandese
- Rigenerante fontana di ghiaccio 
- Idromassaggio con cromoterapia
- Percorso Kneipp.

Completano l'esperienza la nostra sala relax e un elegante kit cortesia con accappatoio e ciabattine.

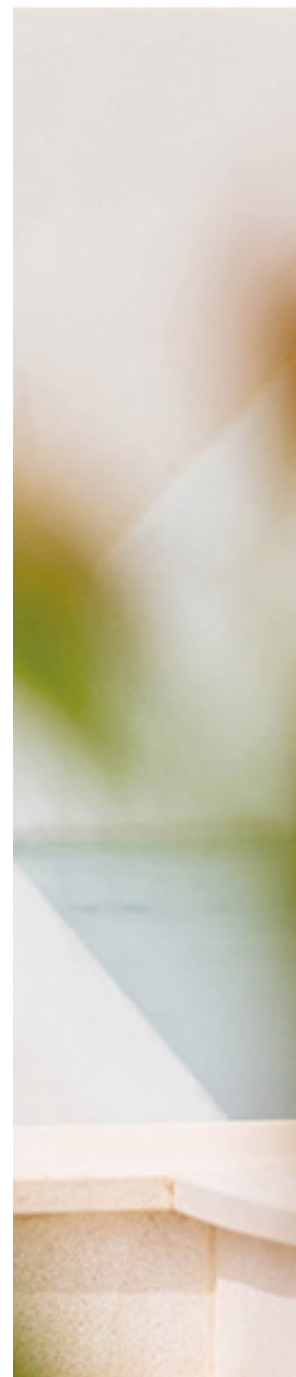
A completamento del percorso Spa, sono disponibili trattamenti viso e corpo tradizionali, praticabili durante tutto l'anno, oltre a speciali rituali stagionali.

Per occasioni speciali, la Spa può essere riservata per coppie o piccoli gruppi, con la possibilità di arricchire l'esperienza con un aperitivo di prodotti tipici lucani e bollicine selezionate.

Su richiesta, creiamo proposte personalizzate per rendere indimenticabile ogni momento.

Ingresso SPA €35 per persona

(durata 90 minuti)





Un'oasi di pace e tranquillità

I nostri Rituali Massaggio

Classico Svedese | *Durata 30 min*

Un massaggio tradizionale per ritrovare equilibrio e benessere

Hawaiano "Lomi Lomi" | *Durata 30 min*

Un viaggio sensoriale ispirato alle antiche tecniche polinesiane

Antico Termale Romano | *Durata 30 min*

La saggezza del benessere dalle tradizioni termali romane

Touch 4 Wellness Aroma | *Durata 30 min*

Un'esperienza aromaterapica per corpo e mente

Anticellulite | *Durata 30 min*

Trattamento specifico per rimodellare e tonificare

Linfodrenante | *Durata 30 min*

Massaggio delicato per una profonda azione drenante

Viso | *Durata 30 min*

Un momento dedicato alla luminosità del viso

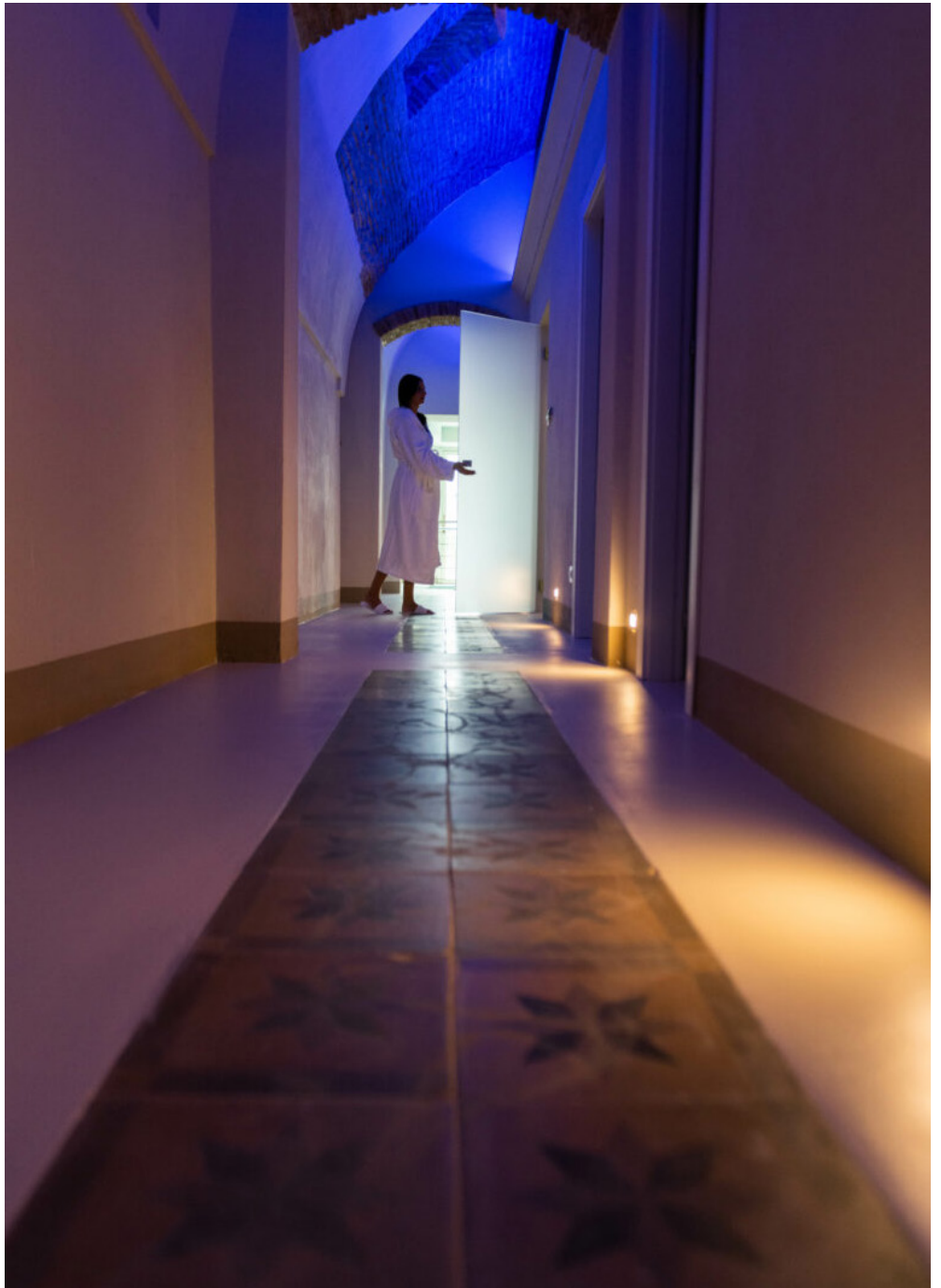
Massaggio corpo: €70 per persona

Massaggio viso: €50 per persona

*Ingresso Spa non incluso nel prezzo del trattamento







Insieme nel benessere

Momenti preziosi, ricordi eterni

Percorso Rilassante | €200 a coppia

Un viaggio sensoriale che inizia con un avvolgente massaggio rilassante di coppia (60 min). Proseguite il vostro momento di benessere immergendovi nelle acque rigeneranti delle nostre piscine, alternando il tepore dell'hammam alla purezza della sauna finlandese. Riscoprite l'armonia nel percorso Kneipp e concludete con preziosi momenti di relax nella nostra area dedicata.

Percorso Aromaterapico | €200 a coppia

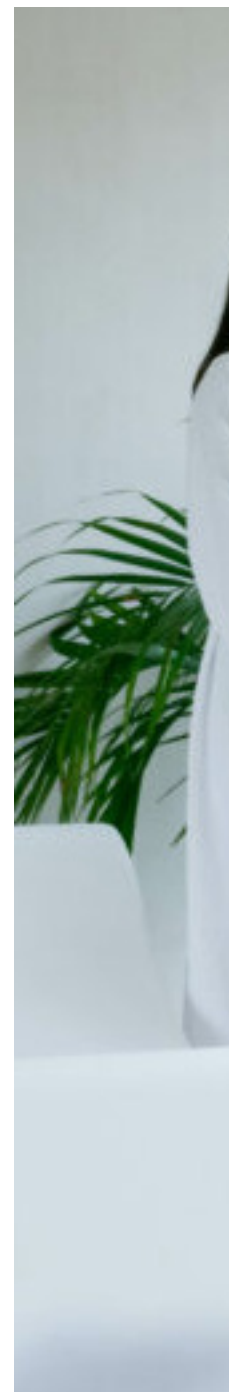
Un'esperienza multisensoriale che unisce il potere del tocco a quello degli aromi. Iniziate con un massaggio aromaterapico di coppia (60 min), per poi esplorare liberamente tutti gli ambienti della nostra Spa: piscine, hammam, sauna finlandese e percorso Kneipp. Il vostro viaggio si conclude nell'elegante area relax.

Viso Hydra Memory | €150 per coppia

Un trattamento viso e collo intensamente idratante, comprensivo di ingresso Spa, studiato per ripristinare compattezza, morbidezza e luminosità della pelle. La sua azione profonda previene la disidratazione e i primi segni del tempo.

Esperienza Gourmet | +€20 a coppia

Arricchite il vostro percorso benessere con un raffinato aperitivo che celebra i sapori del territorio: una selezione di eccellenze lucane accompagnata da calici di bollicine.





Un viaggio tra paesaggi mozzafiato

Come raggiungerci?

In auto:

Da Nord: Seguendo l'autostrada A3 Salerno-Reggio Calabria, attraverserai paesaggi mozzafiato fino a raggiungere la nostra terra. Ti consigliamo di seguire le indicazioni per Potenza e poi la SS407 Basentana direzione Bernalda.

Da Sud: Dalla vibrante costa ionica, imboccherai la strada che ti porterà direttamente a noi. Ti consigliamo di seguire le indicazioni per Potenza e poi la SS407 Basentana direzione Bernalda.

In aereo:

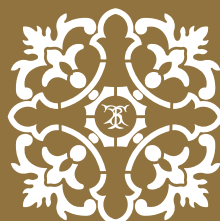
Gli aeroporti di Bari (60 km), Brindisi (140 km) e Napoli (250 km) offrono numerosi collegamenti con le principali città italiane e internazionali.

In navetta:

Rilassati a bordo della nostra navetta e lasciati guidare fino alla destinazione. Ti offriamo un servizio di transfer su prenotazione da/per aeroporti, stazioni e altre località.

Per occasioni speciali, la Spa può essere riservata per coppie o piccoli gruppi.
Su richiesta, creiamo proposte personalizzate per rendere indimenticabile
ogni momento.

Contattateci per creare insieme la vostra esperienza di benessere su misura.



LA CARRERA
CAMERE E SPA

Via Pitagora, 46,
75012 - Bernalda (MT)
Tel / Whatsapp (+39) 351 498 8541
email : info@lacarrera.it
www.lacarrera.it



[@lacarrera_cameresp](https://www.instagram.com/lacarrera_cameresp)



[La Carrera - Camere e Spa](https://www.facebook.com/LaCarrera-Camere-e-Spa)



LA CARRERA
CAMERE E SPA

www.lacarrera.it